

#LaDiaria

Sexta edición de la Noche con Orgullo tendrá más de 70 actividades este viernes

P.02

#República

Recaudan más de 5 mmdp por regularizar vehículos de procedencia extranjera

P.04

#Opinión

Guía de códigos de vestimenta para cada ocasión

P.14

+

Chilango

Inventos que surgieron de la discapacidad

Varios objetos que usamos a diario se crearon para mejorar la calidad de vida de las personas

P.06-07

FOTO: SHUTTERSTOCK

CASA DE APUESTAS OFICIAL

HORARIO	PARTIDOS 26 DE JUNIO		LOCAL	EMPATE	VISITANTE
10:00	UCRANIA	VS	BÉLGICA	+400	+320 -150
13:00	GEORGIA	VS	PORTUGAL	+650	+425 -250
19:00	VENEZUELA	VS	MÉXICO	+260	+225 +120

ESTOS MOMIOS, FECHAS Y HORARIOS PUEDEN CAMBIAR EN CUALQUIER MOMENTO. CONSÚLTALOS ANTES DE METER TU APUESTA.

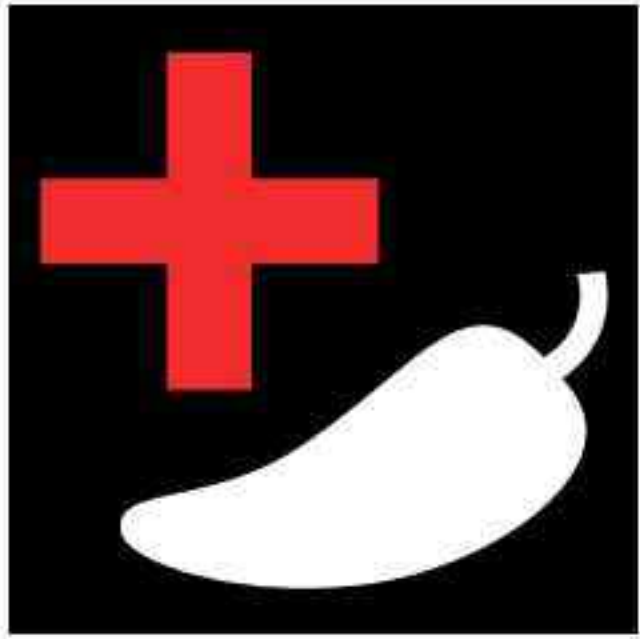
Si apuestas \$1,000 a este parlay cobrarías: \$5,133

Recibe de regalo* \$1,000 SIN DEPÓSITO

BAJA LA APP EN caliente.mx

App Store

*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGDG/SP/404/97. DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX



La Diaria



Descubre +

Con este QR puedes acceder a las notas completas en nuestra web:



Sexta Noche con Orgullo tendrá más de 70 actividades

La Secretaría de Turismo presentó el programa de la sexta edición de Noche con Orgullo, que se llevará a cabo este viernes 28 de junio con más de 70 actividades previas a la realización de la Marcha LGBTQ+. Destacó que esta fiesta se celebra anualmente desde 2019, con la finalidad de crear una cadena de valor para que la comunidad encuentre en diferentes recintos de la ciudad exhibiciones cinematográficas, danza, teatro, poesía, canto, entre otras opciones que podrán ser consultadas a través de su sitio web turismo.cdmx.gob.mx. Señaló que también habrá recorridos a bordo de unidades de empresas especializadas en transportación turística; performances o representaciones actorales; exposiciones, talleres y gastronomía, así como fiestas y cupones de descuento. La dependencia recordó que la marcha se realizará el sábado 29 de junio sobre Paseo de la Reforma y calles del Centro Histórico.



FOTOS: SHUTTERSOCK / CORTESÍA

EN UN MINUTO | Noticias para comentar con el café

Celebran el primer Torneo de Fútbol LGBTQTTIQ+ en un reclusorio

La Subsecretaría del Sistema Penitenciario de la Secretaría de Seguridad Ciudadana (SSC) informó que esta semana se llevó a cabo el primer Torneo de Fútbol LGBTQTTIQ+ 2024 inter reclusorios en la Penitenciaría de la Ciudad de México, ubicada en Iztapalapa. Ex-

plicó que antes de iniciar la actividad hubo una marcha simbólica en el campo de fútbol americano, en donde participaron reclusos del centro varonil norte, oriente y sur; también del femenino de Tepepan y Santa Martha. La SSC señaló que el torneo se jugó en dos tiempos de 10 minutos cada uno: "Los encuentros fueron amistosos, no hubo eliminatorias y a todos los participantes se les otorgaron medallas, ya que el objetivo de este ejercicio es la sana convivencia, el respeto y orgullo de la comunidad LGBTQTTIQ+". Destacó que al evento asistieron autoridades penitenciarias, así como asociaciones de la sociedad civil que colaboran en programas de inclusión para la población penitenciaria.



Elefantas forman nueva manada en Aragón

La Secretaría del Medio Ambiente informó que después de 10 meses de acoplamiento, las elefantas africanas *Gipsy* y *Ely* conviven las 24 horas del día y comparten las diferentes zonas que conforman su recinto en el Centro de Conservación de San Juan de Aragón; señaló que a ellas se une *Annie*, que llegó en marzo pasado.



Inicia Jornada Notarial en la Plaza Santo Domingo

La Autoridad del Centro Histórico anunció el arranque de la Jornada Notarial en la Plaza Santo Domingo, que terminará hasta el 28 de junio. En un comunicado, señaló que las personas interesadas en regularizar sus propiedades podrán acudir de 9:00 a 16:00 horas; los servicios que se ofrecen incluyen asesoría gratuita.




BANCOMEXT

ES EL MOTOR DE LAS EXPORTACIONES

Cuando un producto mexicano se exporta, México crece

¿Buscas financiamiento?

800 EXPORTA
(800 397 6782)

bancomext.com


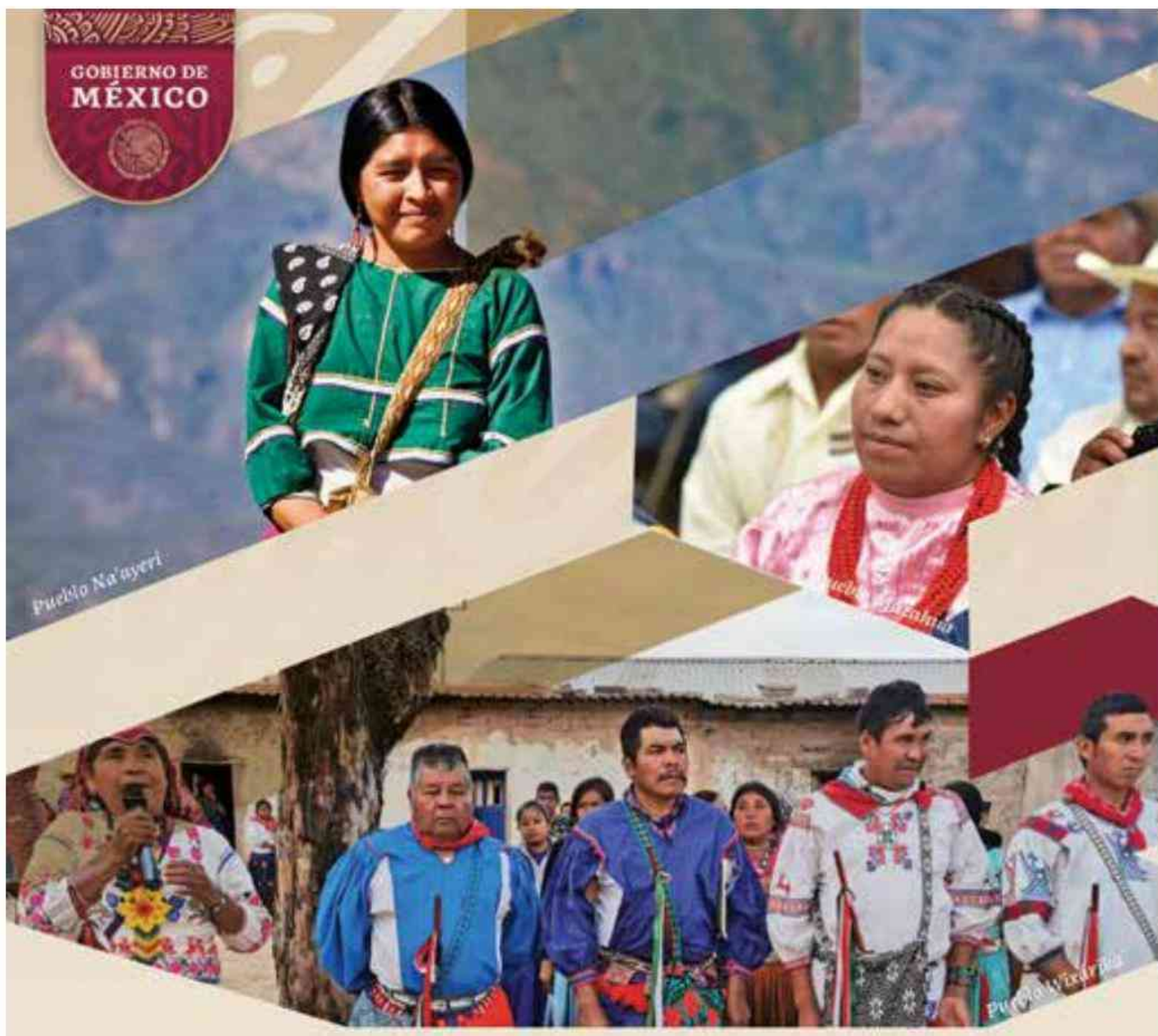








gob.mx/shcp







Reforma Indígena y Afromexicana

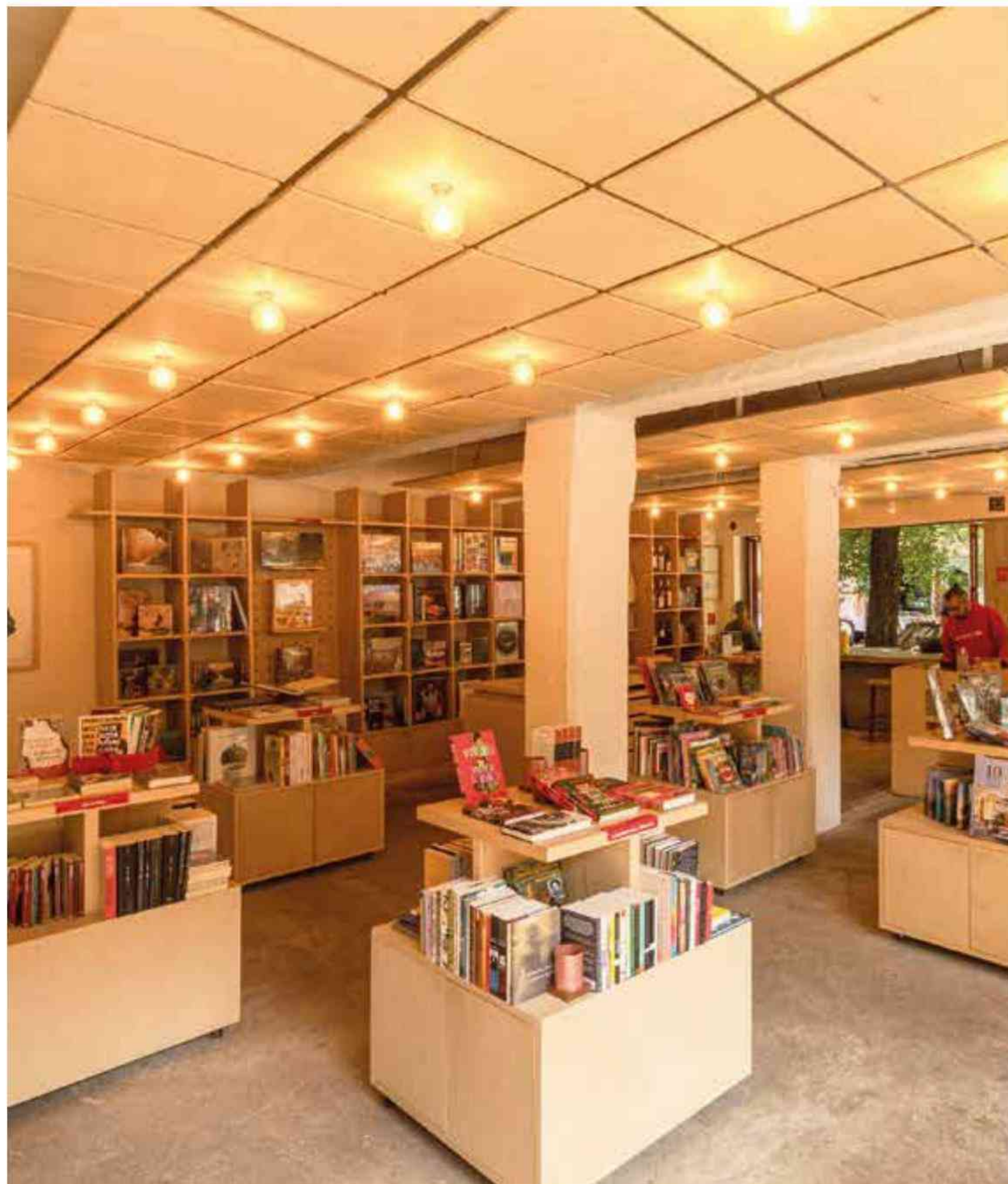
Representa un acto elemental de humanidad y justicia social; en ella están sus voces, sus pensamientos y anhelos.

Por el reconocimiento de sus derechos fundamentales.

¡SÍ A LA REFORMA INDÍGENA Y AFROMEXICANA!

gob.mx/inpi



La increíble

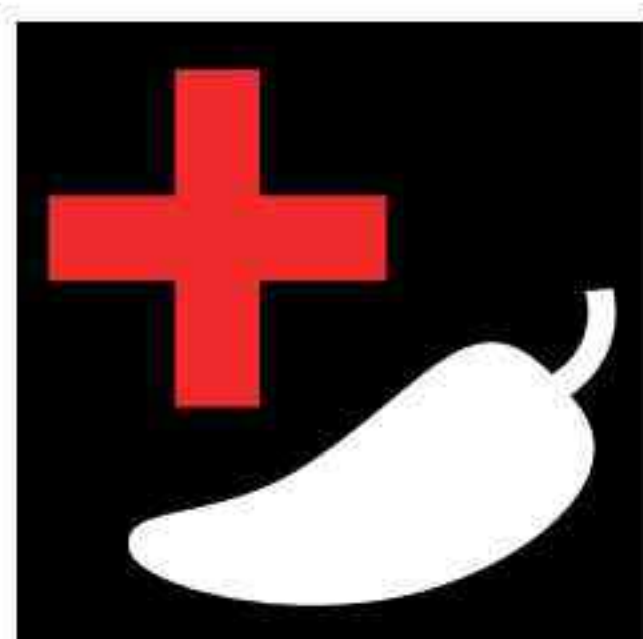
DONDE EL ARTE, EL DISEÑO Y LA LITERATURA SE ENCUENTRAN

Visítanos en Juan de la Barrera 112 y Amsterdam 264

¡Descubre más!



Art Books | Design Goods | Events | Gifts & more



República



Suman más de 9 mil personas liberadas de forma anticipada

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) informó que 9 mil 857 personas obtuvieron su libertad anticipada de julio de 2022 a junio de este año. Detalló que entre estas personas se encuentran mujeres, quienes padecen enfermedades crónico-degenerativas, personas mayores, extranjeros e indígenas. En cuanto al programa de amnistías, precisó que de 2021 a la fecha se otorgaron 374 libertades bajo este instrumento jurídico, de las cuales 127 son mujeres y 247 hombres. La dependencia acotó que se han emitido 50 resoluciones positivas por parte de la Comisión de Amnistía, mismas que están en estudio para la confirmación del juez competente; señaló que espera que estén dictaminadas "lo antes posible" para el beneficio de esta población.

FOTOS: CUARTOSCURO

El programa de desarme voluntario suma a 8 municipios

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) señaló que ocho municipios del mismo número de entidades se sumarán esta semana al programa de Desarme Voluntario, cuyo objetivo es el intercambio de armas de fuego por dinero en efectivo. Se trata de las capitales de Zacatecas y Puebla, así como de Cuernavaca, Morelos; Tulum, Quintana Roo;



San Pedro Tlaquepaque, Jalisco; Manzanillo, Colima; Tultitlán, Estado de México; y Ciudad Valles, San Luis Potosí. De acuerdo con la SSPC, esta acción institucional, que se realiza con la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena), busca concientizar a la ciudadanía sobre el riesgo que representa tener en casa un arma de fuego, municiones o explosivos; con ello "se fomenta su entrega anónima a cambio de dinero en efectivo y sin investigación de por medio". Preciso que de 2021 a la fecha se han destinado 8 millones 43 mil 327 pesos por la entrega de mil 678 armas de fuego en 63 municipios de 21 estados.



Recaudan más de 5 mmdp por regularizar vehículos de procedencia extranjera

La Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC) informó que el Programa de Regularización de Vehículos Usados de Procedencia Extranjera ha permitido poner en regla a 2 millones 358 mil 231 unidades, logrando una recaudación de 5 mil 895 millones 577 mil 500 pesos entre marzo de 2022 y junio de 2024. Durante la conferencia del presidente Andrés Manuel López Obrador, la titular de la dependencia, Rosa Icela Rodríguez, comentó que con estos recursos se pavimen-

taron 4 millones 363 mil 546 metros cuadrados de calles y avenidas en los estados participantes del programa. Se trata de Sonora, Zacatecas, Coahuila, Michoacán, Durango, San Luis Potosí, Sinaloa, Baja California Sur, Nuevo León, Nayarit, Jalisco, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala, Chihuahua, Tamaulipas y Baja California, siendo estos últimos tres los líderes en el número de regularizaciones y recursos económicos obtenidos, con 51%. Recalcó que el trámite concluye el próximo 30 de septiembre.



Totalplay®



Contrata y recibe

**Apple TV+
de cortesía***

*Por 1 año**

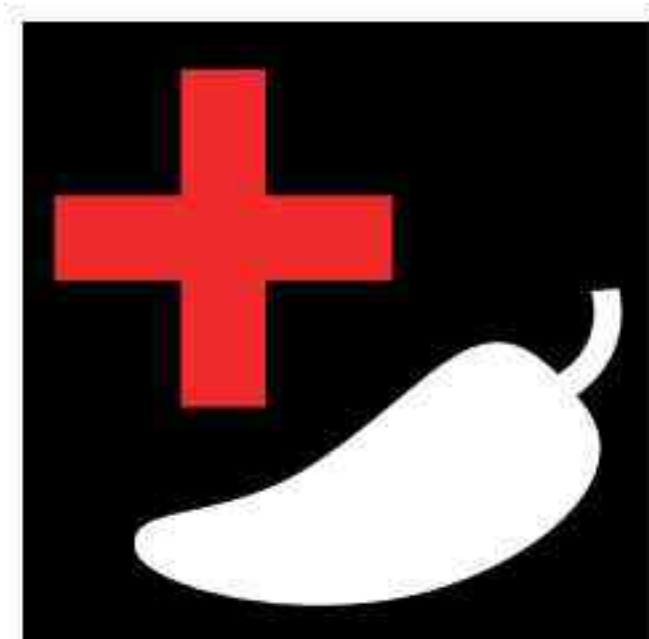


**Megas
adicionales***

*Por 3 meses**

¡Cámbiate ya! • 800 330 1111

Total Play Telecomunicaciones S.A.P.I de C.V. Todos los derechos reservados. Tarifas registradas ante IFT. *Consulta términos y condiciones en totalplay.com.mx/promociones. Vigencia del 5 al 30 de junio de 2024.



Portada



#Historia

Algunos inventos originados por la discapacidad

Estos son los inventos inspirados en personas con discapacidad que transformaron nuestra vida diaria

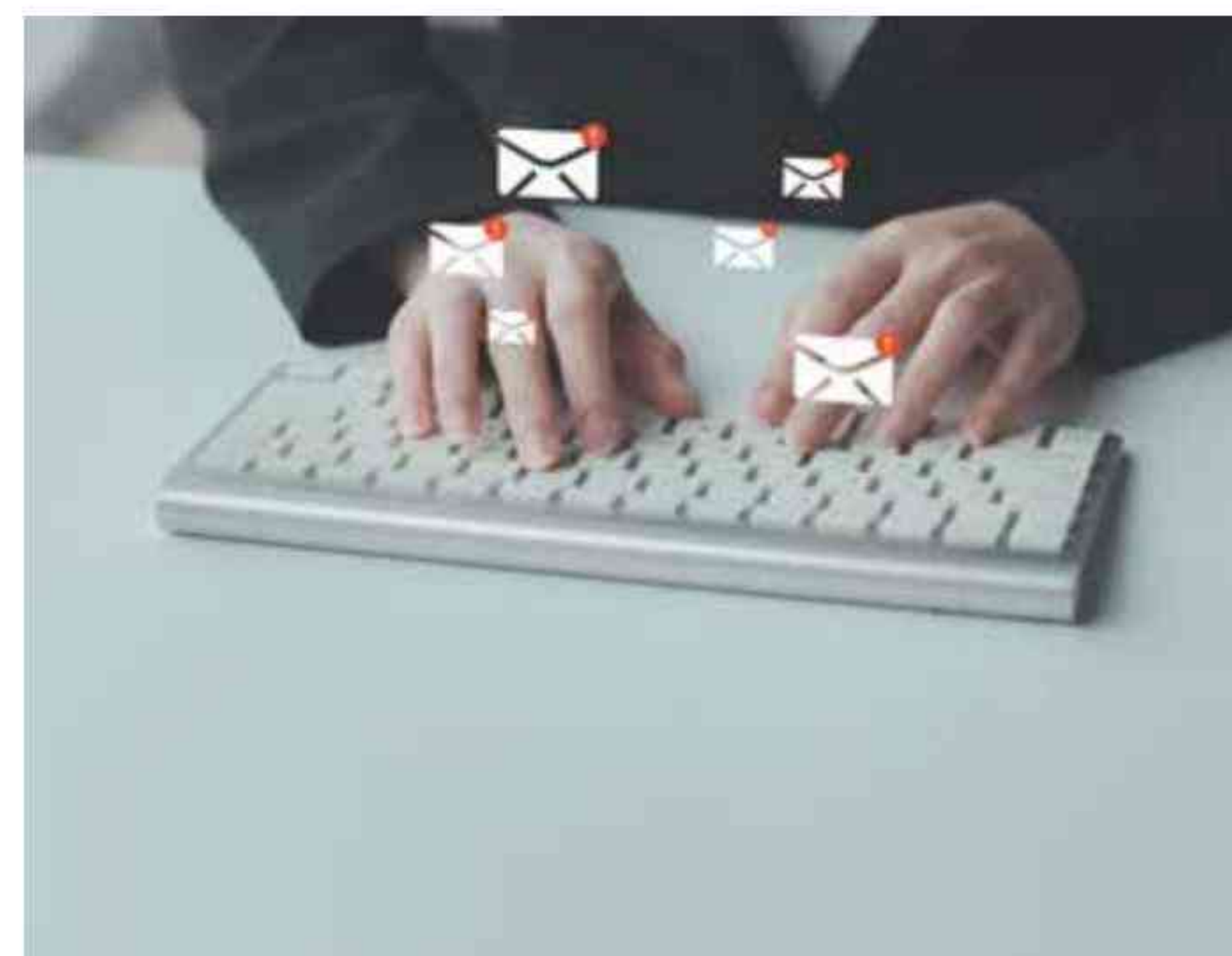
Tomado y adaptado del sitio yotambien.mx

¿Alguna vez te has detenido a pensar en cómo muchos de los inventos que usamos diariamente fueron creados por (o inspirados por) personas con discapacidad? A menudo, estos innovadores encontraron soluciones ingeniosas para superar barreras que la mayoría de nosotros ni siquiera notamos. Muchas de las invenciones que utilizamos a diario, en su búsqueda por hacer la vida de unxs más sencilla, terminaron mejorando la de todxs nosotrxs; esto no sólo es una lección de creatividad e ingenio, también es un llamado para reflexionar sobre la importancia de atender las necesidades

de las personas con discapacidad y fomentar espacios y productos inclusivos.

De lo particular a lo general

El “efecto Cur-Cut” (o efecto rampa) explica cómo un objeto o un dispositivo creado para una minoría puede ayudarnos a todos. Por poner el ejemplo, una rampa es una adecuación diseñada para las sillas de ruedas; pero hay más carriolas, bicicletas, niños con mochilas con ruedas, *skaters* y viajeros con maletas que usuarios de sillas de ruedas. A lo largo de la historia, la necesidad ha sido la madre de muchas invenciones y esto



FOTOS: SHUTTERSTOCK

es especialmente cierto para las personas con discapacidad. Ellos han desarrollado soluciones ingeniosas para superar barreras que muchos de nosotros ni siquiera notamos. Aquí hay sólo algunos ejemplos que seguramente no conocías:

El teclado de la máquina de escribir

Inventor: Pellegrino Turri

País: Italia

Año: 1608

Motivo: su novia, la condesa Carolina Fantoni da Fivizzano, era ciega y no podía escribir cartas a mano. Aquel prototipo de hace más de 400 años fue el precedente de los teclados de computadora que hoy todxs empleamos.

El correo electrónico

Inventor: Vinton Cerf

País: EE.UU.

Año: 1980

Motivo: en los años 70, el padre del internet trabajaba para el Departamento de Defensa para crear una red de comunicación militar (ARPANET). Descubrió que “la red de redes” podía servir también para mandar mensajes escritos para comunicarse con su esposa, Sigrid, quien era sorda y ambos sufrían por no poder usar el teléfono para comunicarse como todo el mundo.

Los subtítulos

Inventora: Julia Child

País: EE.UU.

Año: 1972

Motivo: esta famosa *chef* había logrado poner en TV el primer programa de cocina *The French Chef*, pero se dio cuenta de que, con su voz estridente y su manera de hablar tan veloz, la gente no podía tomar nota de las recetas, así que recomendó que subtitularan sus programas. Esto aumentó tanto la audiencia, que la ABC los incorporó en todos sus programas y noticieros.

Los spinners

Inventora: Catherine Hettinger

País: EE.UU.

Año: 1993

Motivo: esta ingeniera inventó este juguete para entretener a su hija de 7 años. A principios del año 2000 por todos lados se empezaron a promover para calmar a las personas con autismo, TDAH y trastornos de ansiedad. En 2017 se popularizó como un *gadget* para ejecutivos que buscaban desestresarse.

Los audiolibros

Inventora: Hellen Keller

País: EE.UU

Año: 1932

Motivo: desde la Fundación Estadounidense de Ciegos, comenzó a grabar libros en discos de vinilo (los *Talking Books*) para ciegos que aún no dominaban el *braille*. El almacenamiento pasó de 15' por cada lado del disco a horas, en aplicaciones como Audible (de 2007). Este negocio ahora se cotiza en 1,300 millones de dólares y, de hecho, la menor cantidad de sus usuarios son ciegos.

Los popotes flexibles

Inventor: Joseph Friedman

País: EE.UU.

Año: 1930

Motivo: aunque el popote recto de papel se inventó en 1888, Friedman modificó el diseño para que se doblaran por la mitad. Esto se le ocurrió cuando notó que a su pequeña hija le costaba beber una malteada porque el vaso era muy alto; entonces puso un tornillo dentro de un popote recto y lo envolvió con un poco de hilo dental para crear un efecto ondulado. Hoy se usa para dar líquidos a pacientes que no pueden sostener la cabeza.

Las puertas automáticas

Inventores: Dee Horton y Lew Hewitt

País: EE.UU.

Año: 1954

Motivo: este par de amigos las inventaron luego de estudiar las dificultades que enfrentaban las personas con discapacidad al usar las puertas batientes en el ventoso Corpus Christi, Texas. En los años 70 se inventaron y se sumaron los sensores de movimiento para activarlas y esto provocó un auge en la venta de este producto en todo el mundo.

La creatividad en la adversidad

Las personas con discapacidad deben ser, a menudo, extremadamente creativas para superar los obstáculos que enfrentan a diario. La capacidad de innovar y adaptarse a situaciones adversas es una fortaleza considerable, pero proveer espacios y herramientas adecuadas para que este sector pueda desenvolverse plenamente en la sociedad es de vital importancia e incluye el esfuerzo de todxs.

Un entorno inclusivo abre las puertas a nuevas ideas y las soluciones desarrolladas para superar barreras específicas pueden inspirar grandes avances tecnológicos que en un principio no imaginamos a dónde nos pueden llevar. La próxima vez que uses tu computadora o simplemente mires una película, recuerda que el origen de estas facilidades puede haber nacido de la necesidad de alguien por superar una barrera que muchxs de nosotrxs quizá nunca enfrentaremos. 🍷



↙
A lo largo de la historia, **la necesidad ha sido la madre de muchas invenciones** y esto es especialmente cierto para las personas con discapacidad



ADRENALINA



ECUADOR VS JAMAICA

La actividad de la Copa América continúa con el enfrentamiento entre ecuatorianos y jamaicanos, quienes perdieron su primer partido de presentación en el torneo frente a las selecciones de Venezuela y México, respectivamente. Ambas escuadras buscarán la victoria para evitar rezagarse en el grupo B, en el cual marchan en los últimos lugares sin ningún punto.

APUESTA AL PARTIDO 		
ECUADOR	EMPATE	JAMAICA
-200	+300	+650



REPÚBLICA CHECA VS TURQUÍA

En el Grupo F, checos y turcos cierran la primera fase del torneo de selecciones del viejo continente. Los primeros tienen una racha de dos perdidos y un partido igualado, mientras los segundos sólo pudieron ganar en su presentación. Pese a estos resultados, aún mantienen la esperanza de acceder a la siguiente ronda si logran sumar tres puntos más y con la combinación de varios resultados.

APUESTA AL PARTIDO 		
REPÚBLICA CHECA	EMPATE	TURQUÍA
+170	+225	+180



VENEZUELA VS MÉXICO

El Tri disputará su segundo duelo en la Copa América USA 2024 ahora frente a Venezuela. Ambas selecciones ganaron durante la jornada pasada y obtuvieron sus primeros tres puntos, por lo que ahora intentarán llegar a seis unidades y adueñarse del primer sitio para incrementar sus posibilidades de calificar a la siguiente ronda. La escuadra azteca no contará con Edson Álvarez, quien se lesionó durante el primer tiempo contra los Reggae Boyz, por lo que el entrenador Jimmy Lozano ya lo descartó para lo que resta del torneo.

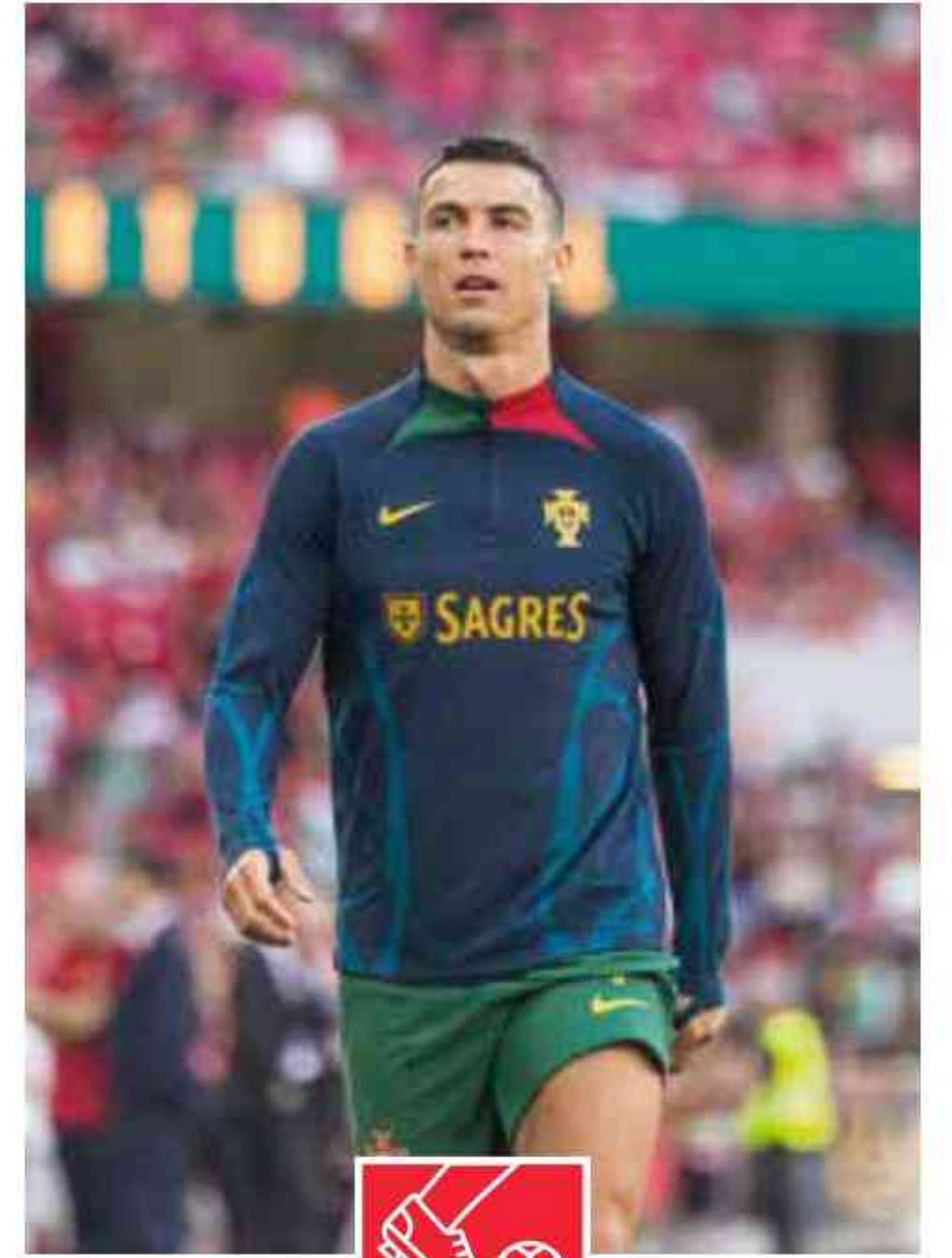
APUESTA AL PARTIDO 		
VENEZUELA	EMPATE	MÉXICO
+250	+225	+125



UCRANIA VS BÉLGICA


Uranianos y belgas tratarán de despegarse de su cerrado Grupo E, ya que las cuatro selecciones que lo conforman tienen tres unidades cada una, luego de dos partidos perdidos y uno ganado. Aunque un empate les sirve, quien gane en esta jornada, prácticamente conseguiría la llave para colocarse en los octavos de final y sólo tendrán que esperar a su rival.

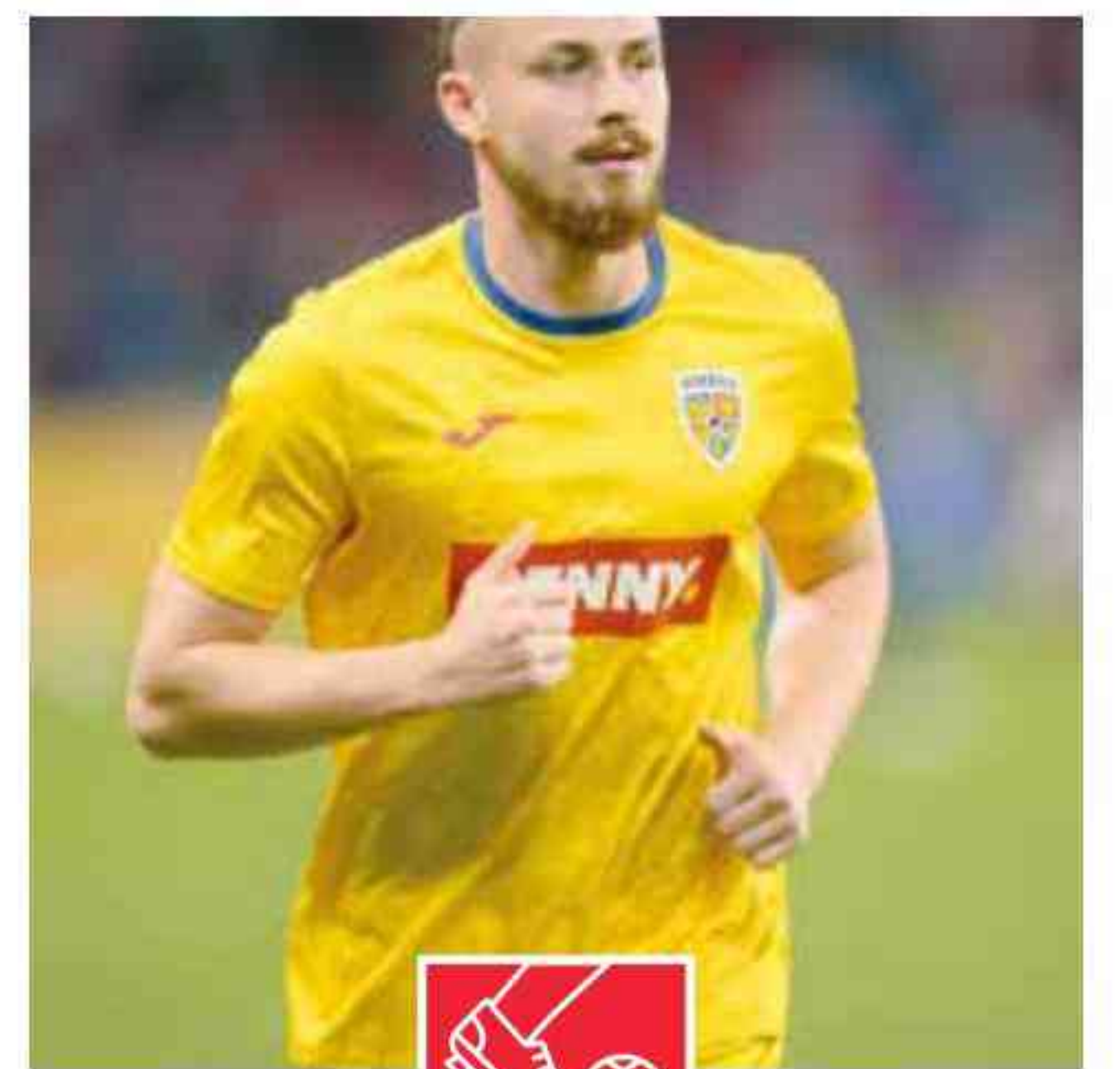
APUESTA AL PARTIDO 		
UCRANIA	EMPATE	BÉLGICA
+425	+320	-163



GEORGIA VS PORTUGAL

Los juegos de fase de grupos en la Eurocopa llegan a su final con cuatro duelos. El primero se disputará entre lusitanos que encabezan el pelotón F con seis unidades, contra los georgianos quienes sólo tienen un punto tras sólo conseguir un empate en el certamen, sin embargo, una victoria frente a los comandados por Cristiano Ronaldo los pondría en la pelea para avanzar.

APUESTA AL PARTIDO 		
GEORGIA	EMPATE	PORTUGAL
+650	+425	-250



ESLOVAQUIA VS RUMANIA

La situación es similar para eslovacos y rumanos, quienes también militan en el Grupo E, por lo que saldrán a buscar el triunfo para continuar con sus aspiraciones en esta Eurocopa 2024. Si el puntaje no se mueve y se mantiene en tres unidades, la calificación se decantará por el número de goles a favor y en contra, lo que hasta ahora define las posiciones que mantienen.

APUESTA AL PARTIDO 		
ESLOVAQUIA	EMPATE	RUMANIA
+210	+110	+300



BAHÍA VS VASCO DA GAMA

La Serie A del Campeonato de Fútbol de Brasil llega a la jornada 12 al Arena Fonte Nova en la ciudad de Salvador, donde Bahía recibirá al Vasco da Gama. El llamado Escuadrón de Acero marcha en el tercer lugar de la tabla general con 21 puntos, mientras los camisetas negras se rezagan en el quinceavo sitio con tan sólo 10 unidades.

APUESTA AL PARTIDO			caliente.mx
BAHIA BA	EMPATE	VASCO DA GAMA RJ	
-167	+285	+475	



INTERNACIONAL VS ATLÉTICO MG

Desde la séptima posición de la clasificación, el Internacional buscará acceder a los primeros lugares de la tabla ante el Atlético MG, ya que a pesar de llevar 17 puntos a la fecha, está a sólo 7 tantos del Flamengo, actual líder de la competencia, y aún tiene pendiente un juego, con lo que una victoria lo acercaría más a la cima. Por su parte, los del Mineiro marchan en el décimo sitio con 14 unidades.

APUESTA AL PARTIDO			caliente.mx
INTERNACIONAL RS	EMPATE	ATLÉTICO MG	
+150	+195	+210	



FORTALEZA VS PALMEIRAS

En el Estadio Castelão el Fortaleza Esporte Clube será anfitrión de uno de los históricos del fútbol carioca, el Palmeiras. Ambas escuadras ocupan la posición 15 y 2, respectivamente, de la tabla general. Los azulgrana empataron a uno en la jornada 11 frente al Atlético Mineiro, mientras los albiverdes ganaron en casa frente a Juventude-RS por un marcador de 3 a 1.

APUESTA AL PARTIDO			caliente.mx
FORTALEZA EC	EMPATE	PALMEIRAS SP	
+235	+210	+130	

*Estos momios pueden cambiar en cualquier momento. Consúltalos antes de meter tu apuesta.



Recibe de regalo*

\$1,000

SIN DEPÓSITO



#MásAcciónMásDiversión

BAJA LA APP EN [caliente.mx](#)

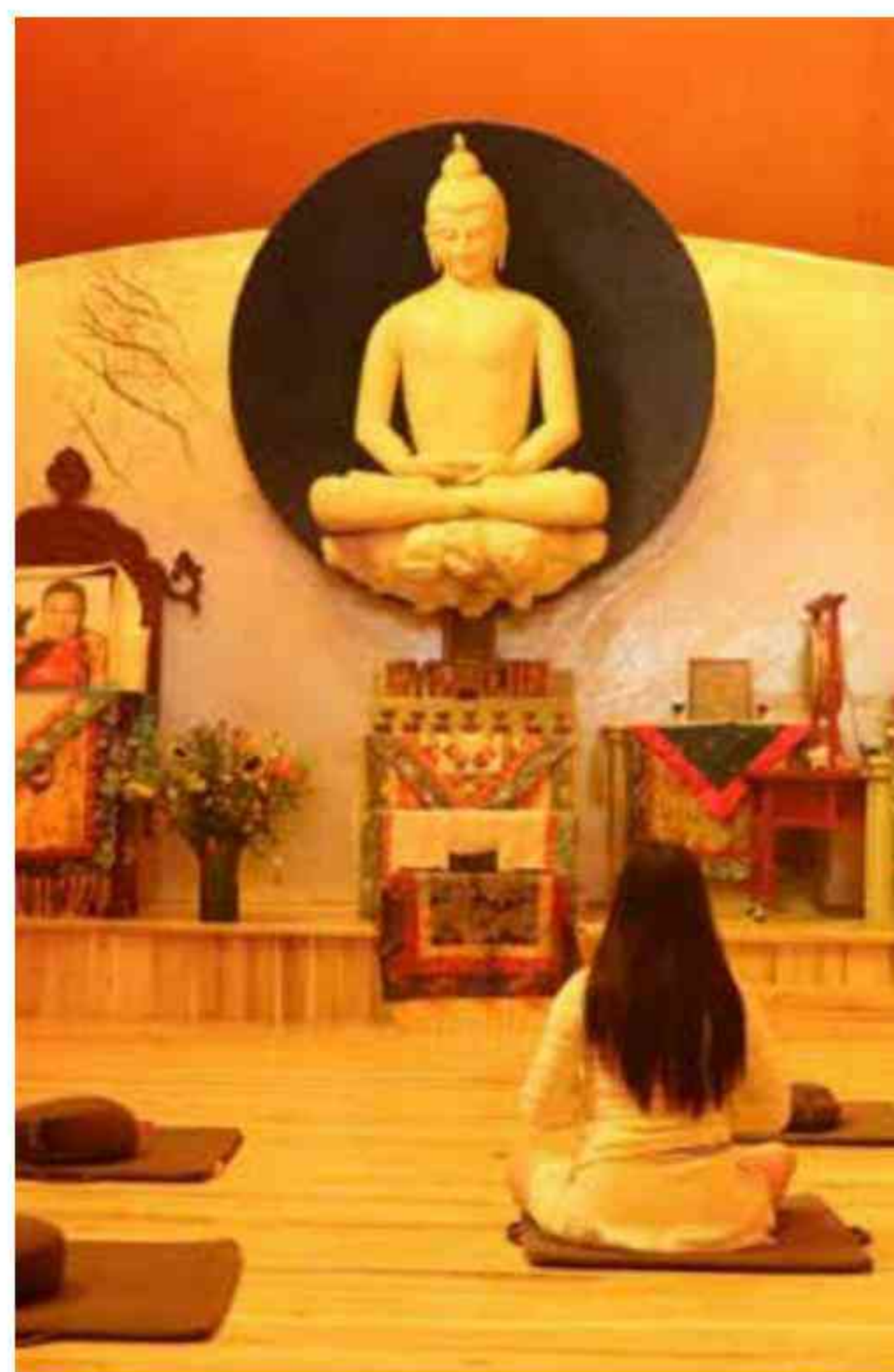
*VÁLIDO SÓLO PARA NUEVOS USUARIOS. PERMISO SEGOR DGG/SP/404/97 DIVIÉRTETE RESPONSABLEMENTE. LOS JUEGOS CON APUESTA ESTÁN PROHIBIDOS PARA MENORES DE EDAD. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES EN CALIENTE.MX

#VozDeMarca

Descubre estas joyitas escondidas en Avándaro y Valle de Bravo

Te traemos una ruta para que conozcas lugares casi mágicos y escondidos en Avándaro y Valle de Bravo que apenas creerás que están en México

Por: Raúl Monteros



Si eres yogui, hippie o simplemente alguien que busca una experiencia espiritual que se te guarde en la memoria, no necesitas tomar un vuelo a la India; y si eres de lxs aventurerxs amantes de la naturaleza, tampoco tienes que ir a Bali, tan solo necesitas un fin de semana y un tanque de gasolina.

Para esta aventura te recomendamos prepararte con un tapete de yoga, ropa cómoda, snacks para el camino e ir a bordo de un vehículo adecuado para transitar por cuevas, pendientes, caminos de terracería, terrenos irregulares, por ejemplo, la camioneta Tank 300 de Great Wall Motor (GWM).

Lo bonito de esta troca off-road 4x4, además de su poderosa tracción y sus sistemas de seguridad, es que su propulsión es híbrida, una cualidad muy ad hoc con el turismo

sustentable. Además, su cabina es inteligente y de inmersión sensorial, así te puedes ir olvidando del ajetreo urbano desde que te subes en ella.

Cerca de San Mateo Acatitlán, Valle de Bravo, en la cúspide de una ladera bucólica, se esconde un recinto que parece traído a ese lugar, a través de un portal mágico, la Gran Stupa Bön para la Paz Mundial. Los visitantes son recibidos por un sonido como el de cascadas intermitentes: el viento alborotando las ramas. Tras un camino acompañado por arcos y banderas, se alza el edificio ceremonial.

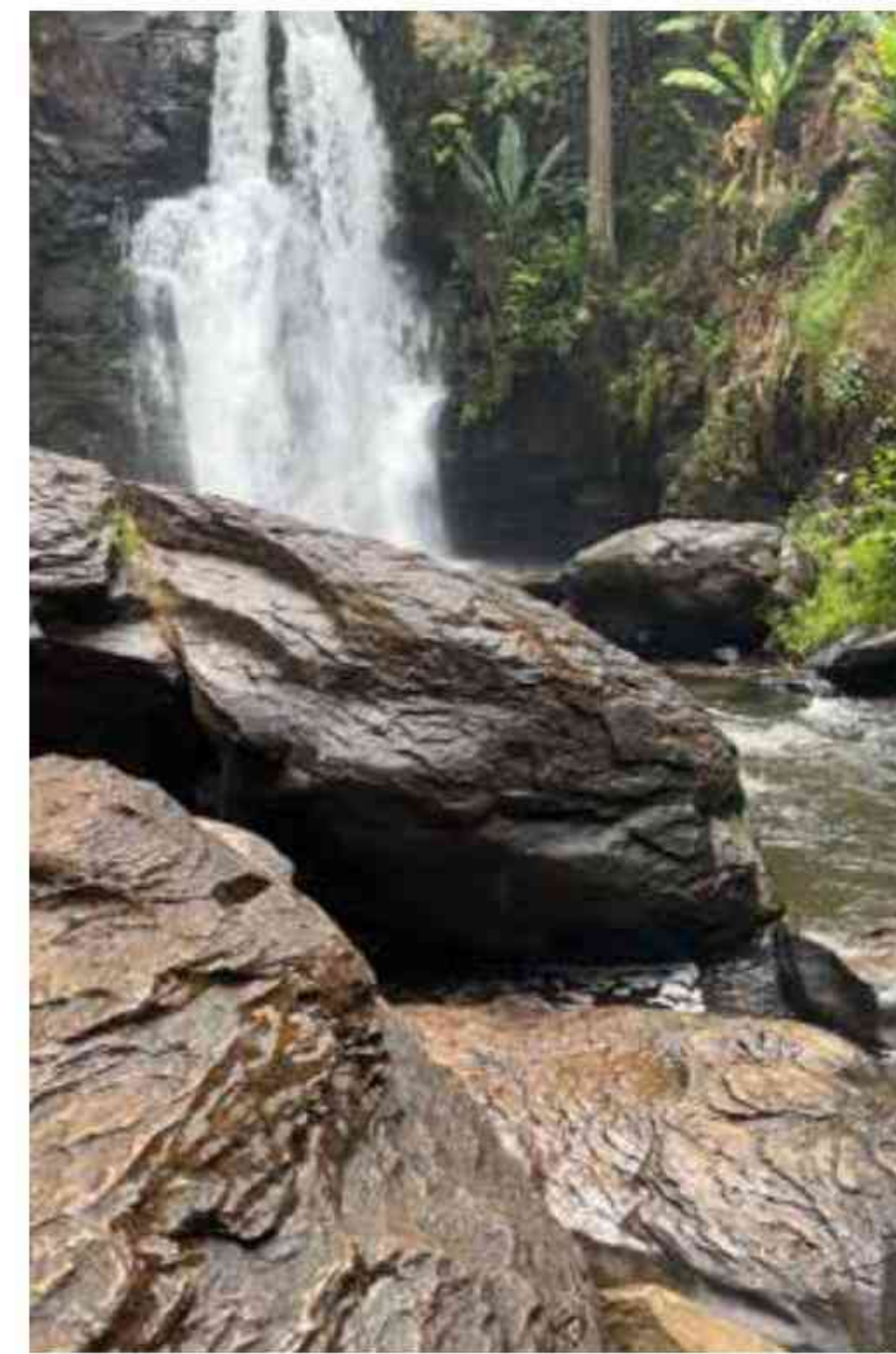
Se trata de un monumento funerario de peregrinación de budista, el más grande de Occidente hasta la fecha. Representa el camino a la iluminación y, se cree que tiene el poder de atraer bendiciones. Para

visitarlo hay que pagar \$50, guardar silencio y cuidar del entorno (evita tirar basura). Otra cosa: los domingos a las 12:30 organizan meditaciones dirigidas por lamas.

Quizá no lo sepas, pero el escenario del festival más icónico de los 70, el “Woodstock mexicano”, guarda bellezas naturales que puedes visitar sin pagar un peso. Por ejemplo, en la periferia de la Cascada del Molino, te puedes armar un picnic o irte de expedición a la Cascada Avándaro.

Si te queda pila lánzate a la Cascada Velo de Novia, una caída de 35 metros de altura que se ubica en el parque ecológico de San Lorenzo.

Ahora lo sabes: aventura, paz y escenarios libres de smog y, sobre todo, de la cotidianidad citadina, te esperan a menos de dos horas de la CDMX, en Avándaro y Valle de Bravo. 🍷



FOTOS: CORTESÍA

La Nueva Energía es Ahora.

Estrena hoy un híbrido de la familia GWM
y circula todos los días.



HAVAL H6 HEV
Desde
\$639,900 MXN

HAVAL JOLION HEV
Desde
\$514,900 MXN

TANK
Desde
\$899,900 MXN

ORA 03
Desde
\$536,900 MXN



Vehículo oficial

*Consulta términos, condiciones y especificaciones técnicas del vehículo en www.gwm-mx.com o Distribuidor GWM autorizado. Imagen de carácter ilustrativo.

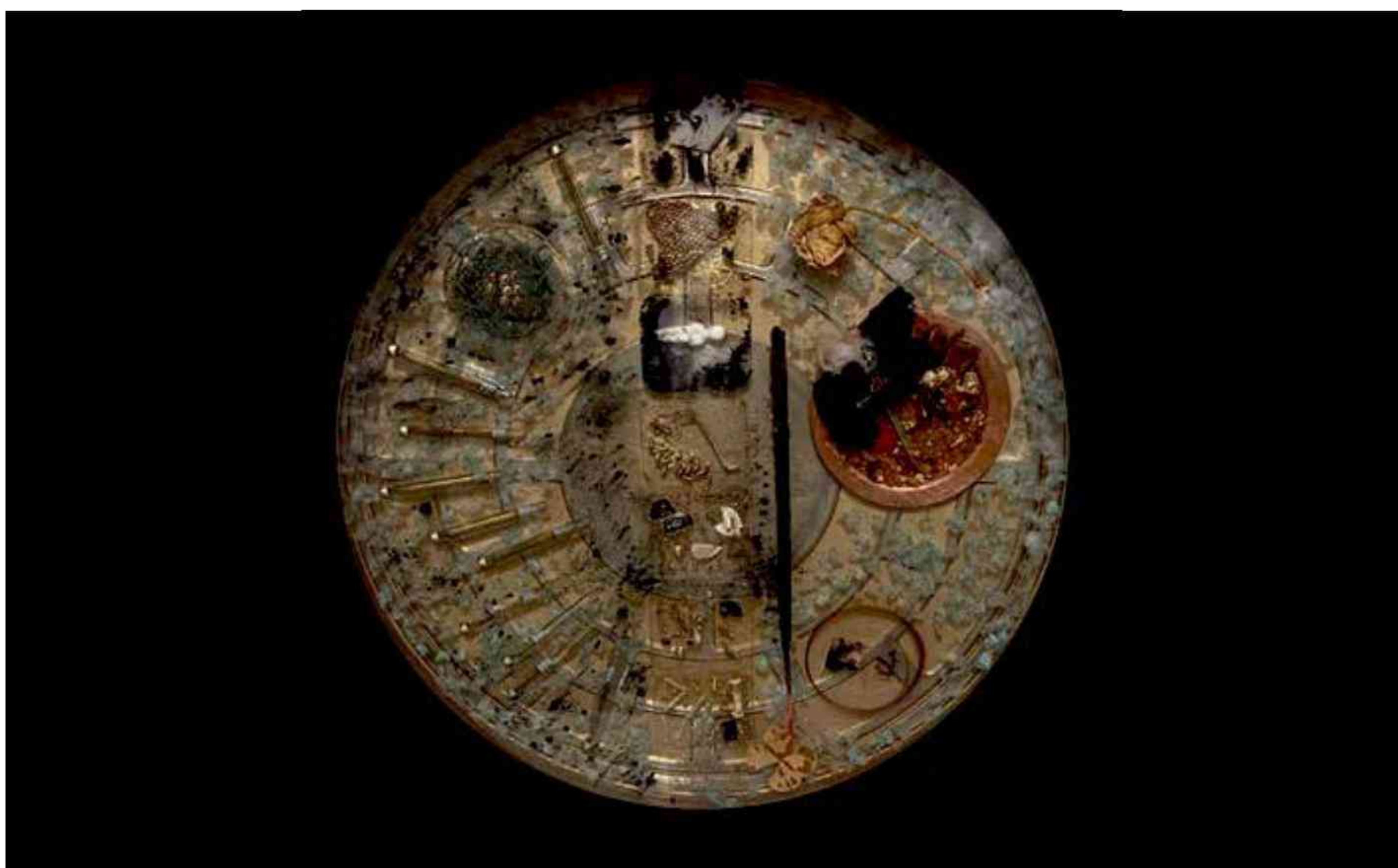
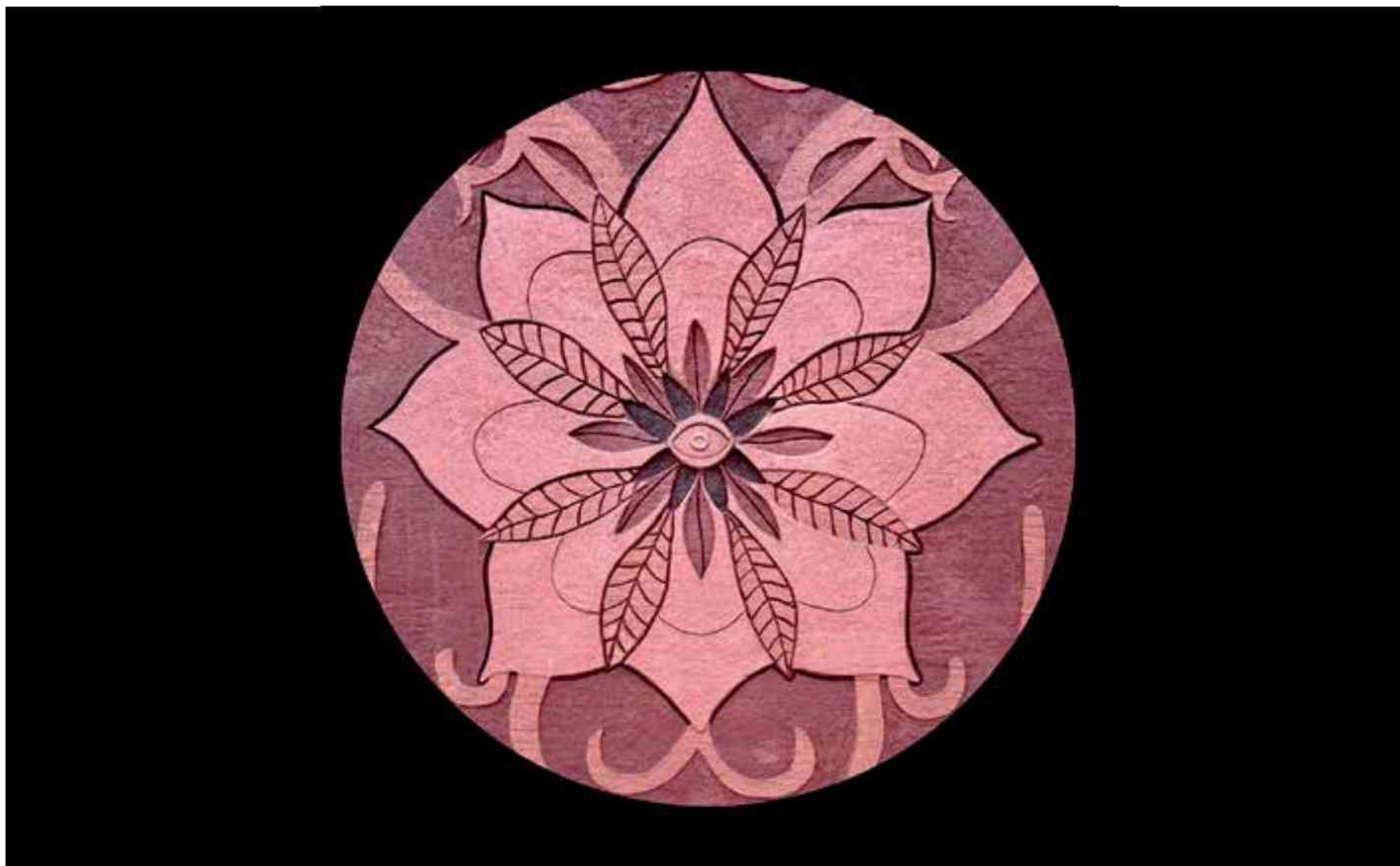
#Entérate

Un fin de semana "Entre muros y objetos"

No te pierdas esta exposición de lxs artistas Melanie Loske y Dan Silva que reinterpretan nuestros espacios cotidianos

¿Qué papel tienen los objetos en nuestra vida? ¿Cómo vemos los muros de la ciudad? ¿Qué historia nos cuentan? "Entre muros y objetos", la próxima exposición de los artistas Melanie Loske (1992) y Dan Silva (1988) busca dar respuesta a estas y más sensaciones que podemos sentir con elementos tan vitales para nuestra vida cotidiana.

"La vida me ha llevado a trabajar mucho con los objetos: tanto con los encontrados, recolectados, heredados, comprados, de desecho, etcétera. Mi búsqueda va mucho hacia los materiales, hacia las texturas, matices y sensaciones de una u otra forma", comparte la artista Melanie Loske. Para ella, los objetos son una manera de ver nuestro entorno, conservar un recuerdo del instante, así como poder retratarse a sí misma. A través de ensamblajes o de creación de objetos que complementarán sus piezas, busca hacernos una invitación a reflexionar. "Me considero un Trabajador de la Cultura: mi interés principalmente es intervenir el espacio público, por medio del muralismo, incorporando técnicas artesanales y material de construcción, exponiendo mi obra a contextos efímeros y permanentes", comenta el artista Dan Silva. Su trayectoria comenzó cuando tenía 13 años de la mano de una lata de spray: ahí comprendió que su lugar eran los muros de la ciudad, este tipo de mapa inmenso y colectivo. Dan lleva muchos años trabajando estos lugares gracias a proyectos en solitario y de forma grupal, teniendo siempre en cuenta que los muros son un gran lienzo dispuesto a compartirse, además de ser testigos de un vasto proceso creativo.



FOTOS: CORTESÍA

¿Cuándo y dónde?

"Entre muros y objetos" estará abierta para todo público durante este fin de semana en WOMB (@womb.mexico), ubicado en Reforma 5, San Simón, Ticumac. Visítala el viernes 28 de junio en un horario de 19:00 a 23:00 horas, o el sábado 29 de 11:00 a 18:00 horas. Para saber más sobre lxs artistas y sus próximas exposiciones síguelos en sus redes @mlsk.rtr (Melanie Loske) y @raza.de.polvo (Dan Silva).

Esta invitación a "Entre muros y objetos" es abierta para todo aquel que quiera conocer estos procesos más de cerca en WOMB, un espacio interdisciplinario al sur de la ciudad, en la Colonia Portales. Aquí, Melanie Loske y Dan Silva nos recordarán en dónde estamos parados y cómo es transitar por el momento presente de esta vida. Lo interesante aquí es que ellos le dan la vuelta: vemos los muros del hogar, que nos cubre y nos arropa, trabajados de una fina manera que nos remite a la importancia de tener un lugar a dónde llegar, de sentir un bello cobijo. Y en el interior, olvidaremos que estamos viendo plumas, tornillos o ramas, para así poder contemplar pequeños fragmentos de poesía: en esta expo los objetos fungen como palabras para crear nuevos versos de nuestra cotidianidad. 🍷

Lavanda

VA CONTIGO

NUEVO

LAVANDA
LATTE HELADO

NUEVO

LAVANDA MOCHA
BLANCO FRAPPUCCINO®
BEBIDA FRÍA



EstiloManifiesto

Guía de códigos para vestir

Manejar los *dress codes* de eventos puede parecer complicado, pero con esta guía, sabrás cómo vestirse para causar la impresión adecuada y sentirte cómoda

Hoy en día, donde las reglas de etiqueta pueden parecer difusas y confusas, entender los códigos de vestir es esencial para asegurarse de estar adecuadamente presentables para cada ocasión. Aquí tienes un desglose de los más populares (y confusos), para que puedas vestir con confianza y estilo.



Smart casual: El equilibrio

El *smart casual* se encuentra entre lo informal y lo formal, y es común en eventos sociales o reuniones de trabajo relajadas. Para ellos, un blazer sobre una camisa elegante con jeans o chinos, junto con mocasines, es una combinación ganadora. Las mujeres pueden optar por un *top*, un *blazer* y pantalones o una falda estilizada, combinados con zapatos de tacón bajo o planos. La clave está en mezclar prendas cómodas con elementos más pulidos.



Business casual: Profesional pero cómodo

Este código es popular y confuso, especialmente en el entorno laboral. Este estilo permite cierta flexibilidad sin perder la profesionalidad. Para los hombres, camisa de vestir sin corbata, pantalones de vestir o chinos, y zapatos formales son buena elección. Ellas pueden optar por blusa o camisa, suéter elegante, faldas lápiz o pantalones de vestir, y zapatos de tacón moderado. La intención es mantener una apariencia pulida sin la rigidez de un traje completo.



Cocktail: Elegancia divertida

Para eventos nocturnos y fiestas, el código "cóctel" es común. Aquí, la sofisticación y la diversión se encuentran. Los chicos deben elegir trajes oscuros combinados con camisas elegantes y corbatas opcionales. Las chicas pueden experimentar con vestidos a la altura de la rodilla o un poco más cortos, en colores vivos o con detalles llamativos, acompañados de tacones altos y accesorios elegantes. La idea es lucir arreglado pero no excesivamente formal.



Black tie / etiqueta: El clásico elegante

Sinónimo de sofisticación, típico de galas y eventos muy formales. Los hombres usan esmoquin, camisa blanca, pajarita negra y zapatos de charol. Las mujeres optan por vestidos largos de noche o vestidos de cóctel muy elegantes, acompañados de tacones altos y joyería fina. Este estilo busca una apariencia impecable y muy pulida.



White tie: Máxima formalidad

Este es el pináculo de la vestimenta formal, reservado para eventos de gala extremadamente formales. Los hombres deben vestir frac negro, chaleco blanco, pajarita blanca y guantes opcionales. Las mujeres deben lucir vestidos de gala de largo completo, con guantes largos y joyería discreta pero elegante. Aquí, la elegancia y la sofisticación están en su punto más alto.



Festivo: Diversión con estilo

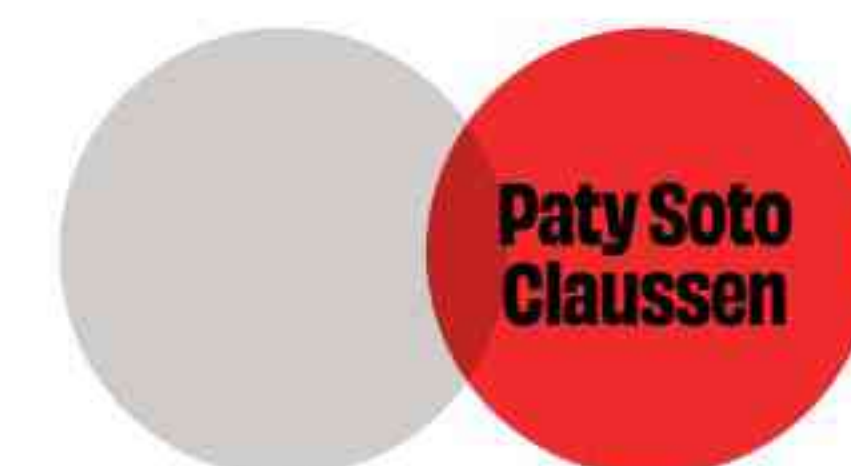
Este estilo permite agregar un toque festivo a las reuniones generalmente temáticas. Trajes con detalles en colores vivos o patrones divertidos son adecuados. Para ellas vestidos de cóctel con lentejuelas, colores vibrantes y accesorios llamativos. La clave es mantener un equilibrio entre lo festivo, lo *chic* y lo extravagante.



Beach Formal / Tropical formal

Elegante pero adecuado para climas cálidos y húmedos, ideal para bodas en la playa o eventos al aire libre en lugares tropicales. Opta por trajes de lino, vestidos veraniegos, sandalias elegantes.

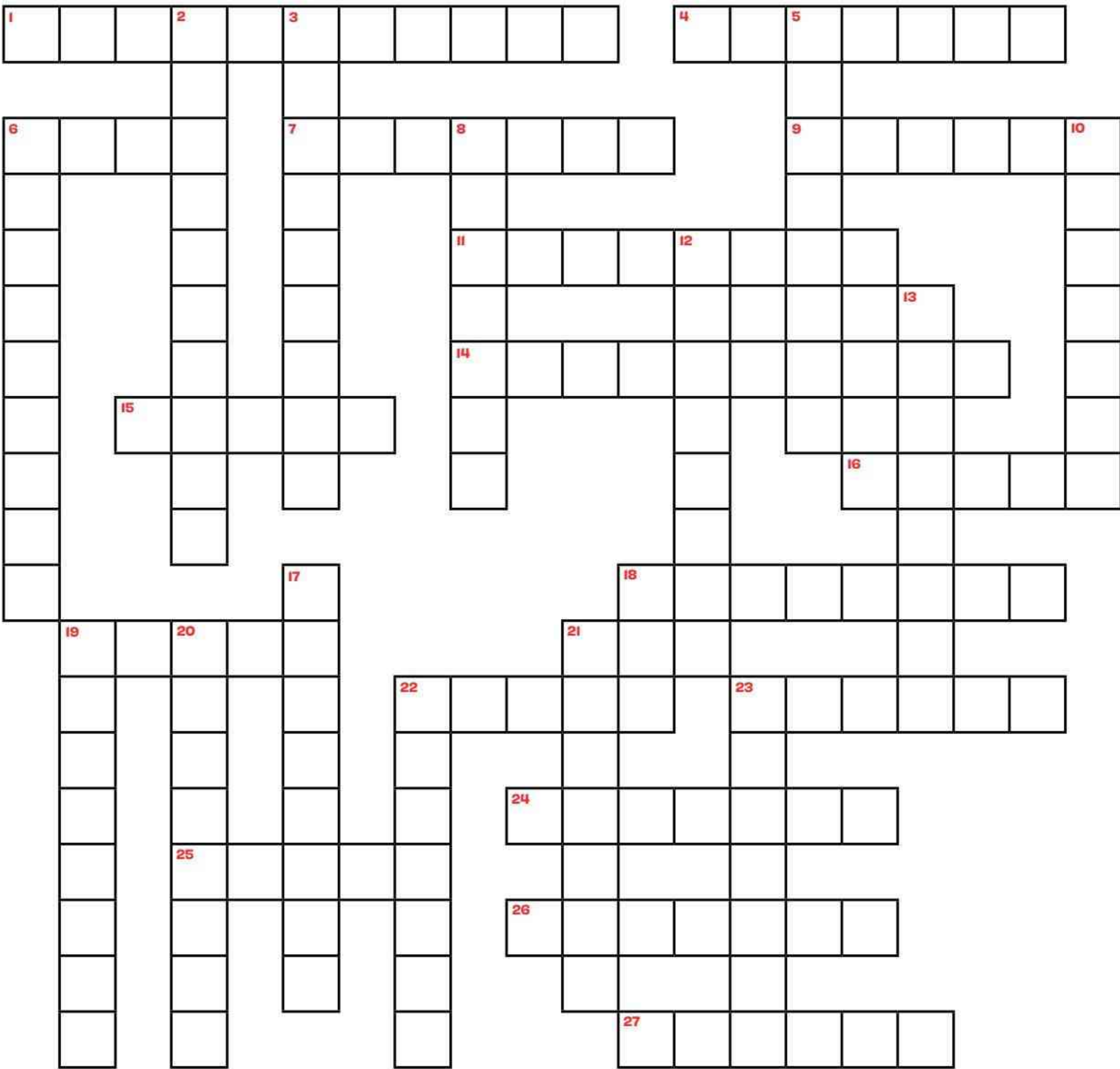
La próxima vez que recibas una invitación, ¡vístete con confianza y disfruta del evento! ¿Tienes dudas? Conecta conmigo en las redes: @Guapologia-com y @Guapologa 🍒



Paty Soto
Claussen

También conocida como @Guapologa, Paty Soto es estilista profesional en Los Ángeles, California y experta en desarrollo del estilo personal. Ha trabajado tanto con clientes particulares como en producciones de cine, comerciales, televisión y editoriales. Su pasión es ayudar a construir un estilo personal auténtico a partir de alinear la imagen externa con las prioridades, valores y metas de cada persona, convencida de que merecemos un armario con prendas que complementen nuestras personalidades. Consulta sus recomendaciones en: www.styledbypaty.com

Crucigrama



Horizontales

1. Sustancia o producto necesario para hacer la receta. / 4. Cocer el pan o las galletas en el horno. / 6. Además de preparar alimentos se caracteriza por su creatividad, liderazgo e innovación en la cocina. / 7. Cocinar a fuego muy alto, moviendo de forma enérgica y con poca grasa los alimentos en el sartén. / 9. Mezclar alimentos sólidos con líquidos en un aparato eléctrico. / 11. Mantener un ingrediente apartado, mientras llega el momento de usarlo. / 14. Mesas con el suficiente espacio para dividir las tareas que se realizan en la cocina. / 15. Conservar en aire fresco los alimentos. / 16. Aportar más sal de la necesaria. / 18. Poner al fuego un alimento sólido, de modo que se vuelva líquido. / 19. La utilizan los chefs para evitar la caída de cabellos. / 22. Cocinar a fuego bajo las verduras esperando a que desprendan agua. / 23. Dorar la carne rápidamente por todos sus lados, y así conserve su jugo interior. / 24. Cubrir el alimento en harina y huevo batido para freírlo. / 25. Cortar con el cuchillo la cebolla, haciendo pedazos pequeños. / 26. Poner el pescado en una mezcla de sustancias ácidas y aromáticas para conservarlo y darle sabor. / 27. Hasta que el agua alcance su punto de ebullición.

Verticales

2. Meter los alimentos en el frigorífico. / 3. Retirar el bizcocho de su molde. / 5. Sirve para desmenuzar el queso. / 6. Preparar los platillos siguiendo un método para mantener el sabor tradicional: arte... / 8. Recortar los bordes a los vegetales y hortalizas. / 10. Dejar en tiempo de espera la masa para que obtenga consistencia. / 12. Porciones ideales de alimento para comer. / 13. Prenda que usan los chefs para cubrir su ropa mientras cocinan. / 17. Reducir un alimento sólido a trozos pequeños o hasta hacerse polvo. / 19. Se dedica a la preparación de alimentos, siguiendo la receta y técnica establecida. / 20. Camisa de chef, lo protege de quemaduras o salpicaduras. / 21. Dejar el alimento en salsa o adobo antes de cocinarlo. / 22. Freír ligeramente los ingredientes para la salsa. / 23. Añadir los condimentos necesarios para mejorar el sabor del guiso.

Ocio



Sudoku

Fácil

			7					4
	3			8	5			6
			6	2			5	
4	9		8			7		
6	7			1	2		4	3
	8		4	5				
				6			9	
	4	8	5				3	2
		1	3					

Experto

4				9	6			3
3		1		5		4		7
	4	2						1
		5		4		2		9
					2	5		
	8	9				1		4
				6		3	8	
				2				

soluciones de la edición anterior

Fácil

9	1	2	6	3	4	7	5	8
6	5	4	7	2	8	1	3	9
8	3	7	9	5	1	4	2	6
3	8	1	2	4	9	6	7	5
7	4	6	1	8	5	3	9	2
2	9	5	3	7	6	8	1	4
1	2	9	4	6	3	5	8	7
5	6	3	8	9	7	2	4	1
4	7	8	5	1	2	9	6	3

Experto

8	2	1	9	7	4	3	5	6
9	3	7	1	5	6	4	2	8
5	4	6	3	8	2	9	1	7
1	8	2	5	3	9	7	6	4
4	7	9	6	2	1	8	3	5
3	6	5	8	4	7	1	9	2
7	9	3	2	6	8	5	4	1
2	5	8	4	1	3	6	7	9
6	1	4	7	9	5	2	8	3

Directorio

CAPITAL JATID

Director General
Gustavo Guzmán

Director General Adjunto
Santiago Pardini

VP Contenidos
Mael Vallejo

Relaciones Institucionales
Graciela Acevedo
gacevedo@capitaldigital.lat

+ Chilango

Editor: Carlos B.R.
Coordinación editorial:
Arlen Pimentel
Supervisora de información:
Eridani Palestino
Curadores de contenido: Xally Miranda y Emmanuel Vizcaya
Coordinación de reporteros:
Jorge Almazán
Diseño: E. Repizo

Director general: Santiago Pardini
Directora de operaciones: Adriana Paredes
Directora editorial: Cristina Salmerón
Director de finanzas: Fermín Galicia
Dirección comercial: Juan Carlos Álvarez
Ventas: ventas@maspormas.com.mx
Editorial: editorial@maspormas.com.mx
Distribución: distribucion@maspormas.com.mx
Alianzas e intercambios:
alianzas@maspormas.com.mx



Se publica de lunes a viernes y su distribución es gratuita. Editor Responsable: Rodrigo Javier Gaspar Sepúlveda. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2023-IOI12425000-IOI. Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 17602. Inscripción al Padrón Nacional de Medios Impresos de SEGOB, Registro en el PNM 22/01/2024. Editado y Distribuido por Más Información con más beneficios S.A. de C.V., calle Juan de la Barrera 112, piso 2, col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P. 06140. Impreso en Impresora de Periódicos Diarios S.R.L. de C.V., calle Acalotenco 80, col. Santo Tomás, alcaldía Azcapotzalco, Ciudad de México, C.P. 02020. Prohibida la reproducción total o parcial.

LA SECRETARÍA DE MARINA somos todas y todos.



Nuestra misión crece
para impulsar el desarrollo
económico de México.

ASIPONAS ADMINISTRACIONES DEL SISTEMA PORTUARIO NACIONAL



GOBIERNO DE
MÉXICO

MARINA
SECRETARÍA DE MARINA